

**SİNDİRİM VE BOŞALTIM SİSTEMİ**

1. Aşağıda vücudumuzdaki bazı yapı ve organlara ait resimler verilmiştir.



Böbrek



Akciğer



Deri



Mide

**Buna göre, hangileri vücudumuzda sindirim ve solunum gibi faaliyetler sonucunda oluşan atıkların vücuttan atılmasında görevlidir?**

- A) Böbrek ve Mide  
B) Akciğer ve Mide  
C) Böbrek, Akciğer ve Deri  
D) Böbrek, Akciğer ve Mide
2. Merve öğretmen, sindirim sistemini öğretirken besinlerin sindirimini otobüs yolculuğuna, sindirim sistemindeki organları da otobüs duraklarına benzetmiştir.

**Buna göre, besin otobüsünün vücudumuzda sırasıyla geçeceği duraklar aşağıdakilerden hangisi gibidir?**

- A) Ağız - Yutak - Yemek Borusu - Mide - İnce Bağırsak - Kalın Bağırsak - Anüs  
B) Ağız - Yutak - Yemek Borusu - İnce Bağırsak - Mide - Kalın Bağırsak - Anüs  
C) Ağız - Yutak - Yemek Borusu - Mide - Kalın Bağırsak - İnce Bağırsak - Anüs  
D) Anüs - Yutak - Yemek Borusu - Mide - İnce Bağırsak - Kalın Bağırsak - Ağız

3. Ağız ve diş sağlığını ihmal eden 5. Sınıf öğrencisi Aras, dişçiye giderek çürüyen iki dişini çektirmiştir. Daha sonra yediği besinleri çiğnemekte güçlük çekmeye, sindirim problemleri yaşamaya başlamıştır.

**Buna göre, Aras'ın çektirdiği dişler hangi diş grubuna aittir?**

- A) Azı dişleri  
B) Kesici dişler  
C) Köpek dişleri  
D) 20 yaş dişleri

4. **Bilgi :** Sindirimden geriye kalan posa içerisindeki su ve mineraller kalın bağırsakta emilerek kana geçer.

**Kalın bağırsağında problem olan kişinin hangi sağlık problemine yakalanması beklenir?**

- A) Grip  
B) İshal  
C) Kusma  
D) Mide bulantısı

5. **Aşağıdakilerden hangisini yapan bir kişinin sağlıklı ve temiz dişlere sahip olması beklenir?**

1. Yeterli ve dengeli beslenen  
2. Dişlerini günde üç defa fırçalayan  
3. Diş fırçalarken bol miktarda macun kullanan  
4. Dişleri arasında kalan artıkları sert bir cisim ile çıkaran
- A) 1 ve 2.  
B) 2 ve 4.  
C) 2, 3 ve 4.  
D) 1, 2, 3 ve 4.

6. **Aşağıdakilerden hangisi sağlıklı dişlere sahip olmak için yapılması gereken davranışlardan değildir?**

- A) Elma, havuç gibi besinleri ısırarak yemek  
B) Süt ve süt ürünleri ile taze sebze meyve tüketmek  
C) Fındık, ceviz gibi kabuklu yiyecekleri dişimizle kırmak  
D) İçerisinde diş sağlığı için gerekli mineraller olan sular-  
dan içmek

**SİNDİRİM VE BOŞALTIM SİSTEMİ**

7. Yediğimiz besinlerin sindirilmesinin temel amacı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Besinlerin yutulmasını kolaylaştırmak
- B) Besinlerin vücudumuzdan atılımını kolaylaştırmak
- C) Yediğimiz besinleri kana geçecek kadar küçültmek
- D) Besinleri küçülterek karnımızın ağırlımamasını sağlamak

8. Boşaltım sistemi ile ilgili bazı sorunlar şöyle verilmiştir:

- 1. Ölümle sonuçlanma
- 2. Vücudumuzda su toplanması
- 3. Böbrekler görevini yapamaması
- 4. Vücudumuzun işleyişinin bozulması

**Vücudumuzun faaliyetleri sonucu oluşan zararlı maddeler vücuttan atılmadığında yukarıdaki durumlardan hangileri ortaya çıkabilir?**

- A) 2 ve 3.
- B) 1, 2 ve 4.
- C) 2, 3 ve 4.
- D) 1, 2, 3 ve 4.

9. Aşağıda boşaltım ile ilgili bazı bilgiler verilmiştir.

- 1. Boşaltım sadece böbreklerde gerçekleşir.
- 2. Solunum sonucu oluşan atıklar karaciğer tarafından dışarı atılır.
- 3. Vücuttaki atıkların süzülmesi sonucu oluşan atık maddeye idrar adı verilir.
- 4. Böbreklerde süzülen atık maddeleri idrar kesesine taşıyan yapı idrar kanalidir.

**Boşaltım sistemi ile ilgili verilen bilgilerden hangileri doğrudur?**

- A) 1 ve 2.
- B) 1 ve 4.
- C) 3 ve 4.
- D) 2 ve 3.

10. Aşağıdaki tabloda doğru ifadelerin karşısına "D", yanlış olan ifadelerin karşısına ise "Y" yazılacaktır.

| Böbreklerin sağlığını korumak için;                | D / Y |
|--|-------|
| Bol su içilmelidir.                                |       |
| Yemekler tuzlu ve baharatlı yenmelidir.            |       |
| Soğuk havalarda bel ve çevresi sıcak tutulmalıdır. |       |
| Tuvaletten sonra eller sabunla yıkanmalıdır.       |       |

**Tablo doğru şekilde doldurulduğunda görüntüsü aşağıdakilerden hangisi gibi olur?**

- A) 

|   |
|---|
| D |
| Y |
| D |
| D |
- B) 

|   |
|---|
| D |
| Y |
| Y |
| D |
- C) 

|   |
|---|
| Y |
| D |
| Y |
| D |
- D) 

|   |
|---|
| D |
| D |
| D |
| D |

11. Yediğimiz besinlerin sindirildikten sonra vücudumuzun her yerine taşınmasında görev alan yapı hangisidir?

- A) Kan
- B) Mide
- C) Böbrekler
- D) İnce bağırsak

12. Eren ve Enes gün içerisinde eşit miktarda su içmişlerdir. Enes gün boyu evde kalıp ders çalışırken, Eren tüm gün boyunca arkadaşları ile futbol oynamış ve terlemiştir.

**Eren ve Enes'in vücutlarında oluşan idrar miktarı ile ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?**

- A) Her ikisi de idrar üretmez.
- B) Eren daha fazla idrar üretir.
- C) Enes daha fazla idrar üretir.
- D) Her ikisi de eşit miktarda idrar üretir.