

Ruh Sağlığının Temelleri - 4

1. Obsesyon düşüncede ortaya çıkan, kişinin istek ve iradesi dışında sık sık yinelenen, tedirginlik yaratan ve kaygı düzeyini yükselten düşüncelerdir.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi obsesyona örnek olabilir?

- A) Yüksek yerlerden korkulması
- B) Kara kedi görünce bireyin saçını çekmesi
- C) Konuşmada düzensizlik yaşanması
- D) Asansöre binmekten korkan birinin altıncı kata merdivenden çıkması
- E) Paraya ya da herhangi bir eşyaya dokunduğunda elinin kirlendiğini düşünmesi

2. Psikoterapinin farklı türlerinden biri olan davranış terapisi, kişideki olumsuz davranışları yok etme temeline dayanır. Örneğin kişi mikroptan korkuyor ve sürekli elini yıkıyorsa davranış terapisiyle kişinin bu davranışı yapma sıklığı azaltılabilir.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi davranış terapinin amacıdır?

- A) İnsanların sorunlarını yaratıcı yöntemlerle aşmalarına yardımcı olur.
- B) Stres ve madde bağımlılığı gibi sorunlarla baş etmeyi hedefler.
- C) Görünen sorunların bilinçaltı nedenlerini bularak ortadan kaldırmayı hedefler.
- D) Kişilerin insan ilişkilerinde yaşadıkları sorunları aşmaları için strateji geliştirmeyi hedefler.
- E) Sağlıksız ve istenilmeyen davranışları azaltarak olumlu davranışları pekiştirmeyi hedefler.

3. İnsan, bu duygu durumunda karamsar, isteksiz, üzgün, umutsuz ve mutsuzdur. Hayata karşı motivasyonu düşüktür, hiçbir şeyden zevk almaz, kendisini değersiz ve yetersiz görür.

Bu açıklamada özellikleri verilen davranış bozukluğu aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Mani
- B) Kaygı
- C) Şizofreni
- D) Depresyon
- E) Bipolar bozukluk

4. “Fiziksel bir temeli olmadığı halde kaygı ve korku gibi nedenlerle baş, sırt ya da eklem ağrıları çeken insanlara rastladığımız zamanlar fazlası ile oluyor. Hatta bazı danışanlarımızda kol ve bacaklarında kısmi felç ya da kısmi körlük gibi ciddi boyutlarda durumlarla da karşı karşıya gelebiliyoruz.”

Danışmanın açıklamasında ifade ettiği normal dışı davranış aşağıdakilerden hangisine karşılık gelir?

- A) Mizaç - duygudurum bozukluğu
- B) Kişilik bozukluğu
- C) Psikomotor bozukluk
- D) Anksiyete - kaygı bozukluğu
- E) Bipolar bozukluk

5. Bu tür bir bozukluk durumunda kişinin duygu durumu, maniden(taşkınlık) depresyona(çökkünlük) aşırı “iki uç” arasında değişir. Manik durumda kişi aşırı mutlu, konuşkan, umursamaz, enerjik ve hareketlidir. Sonrasında ise kişi birdenbire çöküntü, üzüntü ve umutsuzluk dönemi olan depresif döneme geçer.

Bu parçada ifade edilen bozukluk aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Bipolar bozukluk
- B) Şizoid kişilik bozukluğu
- C) Antisosyal kişilik bozukluğu
- D) Narsist kişilik bozukluğu
- E) Bağımlı kişilik bozukluğu

6. Şevket Bey anne- babasının ve yakın çevresinin destek ve öğütlerini almadan hiçbir kararı verememekte ve iş yapmamaktadır. Hatta öyle zamanlar olur ki bu yakınlarının destek ve onayını yitirme korkusuyla kendi isteklerini dile getirmekte güçlük çekmekte ve kolay kolay onlara hayır diyememektedir.

Buna göre Şevket Bey’in durumu aşağıdaki kişilik bozukluklarından hangisi ile tanımlanabilir?

- A) Narsist
- B) Bağımlı
- C) Şizoid
- D) Obsesif - kompulsif
- E) Paranoid

Ruh Sağlığının Temelleri - 4

7. “Tam ve geçerli bir kanıt bulunmaksızın kişinin aldatıldığını, takip edildiğini, kullanıldığını, kendine zarar verileceğini düşünmesi ve bu durumdan aşırı derecede kuşulanması” durumu aşağıdakilerden hangisi ile tanımlanabilir?

- A) Narsist kişilik bozukluğu
- B) Bağımlı kişilik bozukluğu
- C) Paranoid kişilik bozukluğu
- D) Antisosyal kişilik bozukluğu
- E) Şizoid kişilik bozukluğu

8. Depresyon ilgi ve istek kaybı başta olmak üzere bir dizi ruhsal ve bedensel belirtinin eşlik ettiği ruhsal bir bozukluktur.

Buna göre depresyon durumunu yaşayan bir bireyde aşağıdakilerden hangisinin ortaya çıkması beklenmez?

- A) Günlük aktiviteleri yapmada isteksiz olma
- B) İştah durumunda değişme
- C) Kendini yetersiz hissetme
- D) Hayata kötümser bakma
- E) Halüsinasyonlar görme

9. Psikolojik rahatsızlıkların biyolojik nedenlerden kaynaklandığını ve rahatsızlıkların tedavisinde psikoaktif ilaçların kullanılması gerektiğini savunan yaklaşımdır.

Bu açıklama aşağıdaki psikolojik destek yöntemlerinden hangisi ile ilgilidir?

- A) Bilişsel yaklaşım
- B) Davranışçı yaklaşım
- C) Psikoanalitik yaklaşım
- D) Biyomedikal yaklaşım
- E) Hümanistik yaklaşım

10. İç görü tedavisi olarak da bilinen yaklaşıma göre travma yaşayan bireyin çocukluğunda yaşamış olduğu id, ego ve süper ego çatışmaları sonucu bastırılan dürtüler ve duygular açığa çıkarılır. Yaşanan travmanın geçmişin derinliklerinden sökülerek hastanın bilincinde kabul edilmesi ve onun tarafından fark edilmesi sağlanır.

Bu parçada ifade edilen psikolojik destek yaklaşımı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Psikoanalitik yaklaşım
- B) Davranışçı yaklaşım
- C) Bilişsel yaklaşım
- D) Biyomedikal yaklaşım
- E) Hümanistik yaklaşım

11. I. Bireyin kendi yeteneklerinin farkına varması sağlanarak sorunların giderilmesi hedeflenir.

II. Bireyin kendisini ya da çevresini rahatsız eden hatalı düşünce ve duyguları üzerine yoğunlaşarak bilgi işleme basamaklarındaki bozukluklar giderilir.

Verilenler sırası ile aşağıdaki psikolojik destek yaklaşımlarından hangisine karşılık gelir?

- A) Psikoanalitik – Hümanistik
- B) Bilişsel – Psikoanalitik
- C) Hümanistik – Bilişsel
- D) Hümanistik – Davranışçı
- E) Davranışçı – Bilişsel

12. • Başkasının doğrusunu kabul etmeyi güçsüzlük sayarlar.
• Kendisini diğer insanlardan daha üstün algırlar.
• Aşırı bencil ve benmerkezcidirler.

Verilenler aşağıdaki kişilik bozukluklarından hangisi ile ilgilidir?

- A) Narsist kişilik bozukluğu
- B) Bağımlı kişilik bozukluğu
- C) Paranoid kişilik bozukluğu
- D) Antisosyal kişilik bozukluğu
- E) Şizoid kişilik bozukluğu

